



聖式整体プロスクール



2. 「少し知りたい整体コース」

内容：家族や友人等、周りの人に簡単に出来る方法。
ふだんお客様に使わない手技。
初心者でも大丈夫です。

期間：1ヶ月（週1回 2時間 全5回）

時間：10時間

料金：80,000円

分割の場合：1回 20,000円

- 特典 1 受講中、全メニュー1,000円割引。
2 院内見学、他の先生の見学できます。

コース内容

第1回 からだの使い方、基本を覚えよう。

第2回 手、指、肘で押してみよう。

第3回 足、膝を使ってみよう。

第4回 道具を使ってみよう。

第5回 自分も癒そう。呼吸法、バランス整体