



聖式整体プロスクール

3.「基本コース」



内容：北原が1997年から使い改良した
聖式整体の施術方法を詳しく指導します。
身体を楽に気持ちよくなるようにします。

期間：2ヶ月（週1回 2時間 全8回）

時間：16時間

料金：200,000円

分割の場合：1回 30,000円

- 特典
- 1 受講中、全メニュー1,000円割引。
 - 2 院内見学、他の先生の見学できます。
 - 3 アフターフォローは無料。

コース内容

第1回 基本をマスターしよう。手指足の使い方。

第2回 下向き 肩、首、頭

第3回 腕、肩甲骨際、背中、八の字

第4回 腰、臀部、大腿部、ふくらはぎ、足裏

第5回 上向き 大腿部、すね、足の甲、内転筋
ふくらはぎ

第6回 大胸筋、顔、頭、首

第7回 まとめ 40分で終らせよう。

第8回 応用しよう。症状別の施術法。