



# 聖式整体プロスクール

## 3.「基本コース」



内容：北原が1997年から使い改良した  
聖式整体の施術方法を詳しく指導します。  
受ける側が楽に気持ちよくなるようにします。

期間：2ヶ月（週1回 2時間 全8回）

料金：200,000円

時間：16時間

※コース分割した場合：1回 30,000円（特典なし）

- 特典
- 1 受講中、全コース1,000円割引。
  - 2 院内見学、他の先生の見学できます。
  - 3 アフターフォローは終了後も無料

### コース内容

- 第1回 基本をマスターしましょう。手指足の使い方。
- 第2回 **下向** 首、肩、頭の押し方。
- 第3回 腕 肩甲骨、背中、背中の八の字
- 第4回 腰 お尻 足（ふともも ふくらはぎ 足裏）
- 第5回 **上向** 太もも すね 足首ふともも内側  
ふくらはぎ
- 第6回 顔 頭 首
- 第7回 まとめ 40分で終らせよう。
- 第8回 応用しましょう。部分症状の施術法。